



## SLO HOTLINE

Esta línea directa de SLO es una línea telefónica confidencial dando información sobre salud mental, prevención de crisis y suicidio que también proporciona información sobre recursos de salud mental.

Estamos aquí para usted las 24 horas del día, los 365 días del año. Gratis. Haga la llamada, en cualquier momento: 800-783-0607.

Esta línea directa de SLO- *SLO HOTLINE* - es un recurso valioso en la comunidad que apoya el trabajo del gobierno local y las agencias de servicios de salud mental y reduce el número de llamadas al **911** que no son de emergencia. Somos un centro de crisis acreditado y evaluado por la Asociación Americana de Suicidología, que establece y monitorea los criterios para las líneas de crisis en los EE. UU.

El *SLO HOTLINE* quiere reducir el estigma, educar e informar a nuestra comunidad sobre las enfermedades mentales: lo que son y qué no son.

El *SLO HOTLINE* puede referir a las personas que llaman con otras necesidades al 2-1-1, operado localmente por *United Way*. Este es un servicio gratuito de información y referencia que conecta a individuos y familias con recursos de la comunidad.

Para llamadas que no son de crisis, El *SLO HOTLINE* también puede referir a las personas que llaman a **California Peer Support WarmLine** 855-845-7415.

### ¿Quiénes son los voluntarios?

Los voluntarios del *SLO HOTLINE* forman el núcleo de este servicio. Los voluntarios, entre 18 y 80 años, aportan una diversidad de experiencias y habilidades, y comparten un interés común en ayudar a los

demás. Siempre necesitamos voluntarios, así que contáctenos para "Ser la voz en el otro extremo de la línea" - *"Be the Voice on the Other End of the Line."*

Como Voluntario de la Línea Directa de SLO, recibirá capacitación para ayudar al personal de la única línea directa de salud mental 24/7 del Condado y harás la diferencia en la vida de los jóvenes, los adultos mayores y las familias. Los voluntarios aprenden las habilidades necesarias para proporcionar apoyo de salud mental y emocional, desactivar situaciones de crisis y ayudar en la prevención e intervención del suicidio.

Requisitos:

- \* 18 años o más
- \* Mente abierta
- \* Voluntad de ayudar a individuos con creencias y antecedentes diferentes al tuyo
- \* Vea nuestra [descripción de posición para más información](#)

¡Visite nuestra página de voluntarios para obtener más información! Queremos comunicarnos con usted sobre cualquier pregunta que pueda tener. Comuníquese con [Caity McCardell](#), Coordinadora de recursos comunitarios, para obtener más información sobre el voluntariado. Comuníquese con [Lleara Brown](#), gerente de *SLO HOTLINE*, para obtener información sobre *SLO HOTLINE*.